



「はまなすBMIプロジェクト」



BMIとは、身長と体重のバランスを示す数値

ご参加 どなたでもご参加OK 今からでも賞品GETのチャンスが。
応募・応援 参加者のみならず、応援コメントも随時募集。
計測・記録 週に一回程度体重を測ってBMIを計算し、記録してください
報告 月末までに最新のBMIの増減を、右上のメールアドレス、FAX、
葉書にて、お名前・ご住所・連絡先、ひとことコメントと共に
報告して下さい。

期間 最終報告 締切 6月30日（月）

経過報告 紙上匿名にて取り組み状況や、応援コメントを掲載し、
皆さんの励みといたします。

賞品 Oご報告頂いた方、応援コメントを頂いた方から、**毎月3名に**
かほく市商品券進呈。

O3.4.5.6月、すべての月末にご報告（計4回。3月は
エントリーのみ）頂いた方全員に、粗品進呈。

備考 過激な方法は、リバウンドや健康を害します。無理をなさらず！
体重を減らす数値を競うプロジェクトではありません♪

身長・体重は**シークレット**(笑)で構いません! 報告は、初回からの**増減値**で…

なお聞にみる蕾 ②

戦後80年 節目の年に 川柳人鶴彬の願いは



そもそも今回 鶴彬に関する事柄を通信で発信していけたら、と思ったのは、前号でお知らせした鶴彬を顕彰する会さんの発行する機関誌「はばたき第48号」に掲載された一文がきっかけ。

「鶴彬から読み解く日本の歴史」と題したA4十数ページにも及ぶ文章を書いたのは、なんと高松中学1年生（執筆当時）。昨年「図書館を使った調べる学習」コンクールでかほく市の優秀賞に輝いた作品を転載したものです。

浜防風があればこれ解説するより、本当は皆さまに全文を読んで頂きたい（顕彰する会HPからご覧頂けます）です。時代背景を踏まえた鶴の生涯はもちろんのこと、顕彰する会の代表者や鶴の甥へのインタビュー、鶴の句への率直でみずみずしい感想など、イラストや写真を取り入れた力作です。

一番唸らされたのは、まとめというかめとしての「⑧感想」の部分。戦争を正当化していた世の中の流れを良く理解されたうえで、「鶴彬はなんで洗脳もされず、同調もしなかったのか不思議だと思いました」と爽やかに結んでいます。

「自由で民主的」なはずの令和の世。しかし同調圧力が増して、何となく物を言いづらく感じるのは浜防風だけでしょうか。今こそ大事なポイントを突いているように思ったのです。

で、突撃取材（いい年して人見知りの浜防風を動かすとは、相当の感動だとご理解頂けますでしょ♥）いたしましたよ。その結果はまた次号にて。

（「人を動かすのは真実と感動」と固く信じてやまない 浜防風）

※シリーズタイトルは 鶴の代表作の一つ「暁を抱いて闇にみる蕾」より

記念日



Nana's Master's Voice

6月13日は、隣人にとってとても大切な「記念日」。2021年のその日、知人から「サッカーやらない？」とシニアチームにお誘いを頂きました。カテゴリーはOver60。60歳以上で構成されたチームで闘います。サッカーの指導経験はあるものの、実戦に臨むのは、約30年振り。若い頃ならあり得ないような凡ミスやら、転倒やらで、もう笑うしかありません。

不幸なのは、体力は落ちているのに、戦術などサッカーの知識は衰えを知らないところ。昔の記憶のまま、つい鬼のようなキツいパスを仲間へ供給してしまう。いつの間にか、心では「ナイスパスなのに…」と思っていても「ごめん! 厳しすぎたね」と労る優しさも備わってきました。フフ!

今年、O-70(70歳以上)県代表のサポートを頼まれました。まだ67歳なので、代表に選出される事はありませんが、数年後のメンバー入りを夢に見ています。その為にも、「BMI」を意識しつつ、体重落とさなければ!

記念日を間近に、あと7キロは減量したいと願う 隣人



鶴彬を顕彰する会



まだ間に合います!

第12回「鶴彬」かほく市民川柳祭 一般の部 募集要項・概要

応募資格 かほく市民及びかほく市内に勤務する方

部門課題 「悲」 投句は二句以内

応募方法 応募用紙に作品・住所・氏名（雅号・ペンネームの時は実名を別書）
・電話番号を明記し応募先へ

応募先 「かほく市川柳協会」会事務局 宛

郵送 〒929-1215 かほく市高松ウ57 小山広助

FAX 076-281-1201 メール turuakira@yahoo.co.jp

応募期間 令和7年5月12日（月）～7月10日（木）

選考・発表・表彰など詳細は、当店備え付けの専用応募用紙に